

## Quali malattie si manifestano in correlazione con la celiachia?

### **Eventuali malattie e intolleranze che possono manifestarsi in concomitanza con la celiachia.**

Le malattie autoimmuni nei celiaci sono assai frequenti in quanto la loro prevalenza risulta pari al 13,8% rispetto a quella riscontrata nei non celiaci. La celiachia è però anche associata a intolleranze e ad altre malattie genetiche, endocrinologiche e neurologiche; abbiamo raccolto per voi i temi più frequenti e significativi.

#### **Diabete di tipo 1**

Che la celiachia e il diabete di tipo 1 spesso vadano di pari passo è cosa nota da tempo. La prevalenza della celiachia nei diabetici di tipo 1 è compresa tra il 3 e l'8%. Al contrario dal 3 al 6% dei celiaci hanno il diabete di tipo 1. La comparsa concomitante delle due malattie pare essere dovuta a una predisposizione genetica comune. Inoltre nei diabetici di tipo 1, come anche nei celiaci, è stato documentato un elevato livello di zonulina. La zonulina è una proteina che regola la permeabilità dell'intestino.

In considerazione della frequente associazione tra le due patologie bisognerebbe sottoporre tutti i diabetici di tipo 1 anche a uno screening della celiachia attraverso ricerca degli anticorpi tTG.

#### **Intolleranza al lattosio**

Prima della diagnosi e nei primi tempi dopo la diagnosi nei celiaci può anche comparire un'intolleranza al lattosio secondaria, che viene scatenata da un danno alla mucosa dell'intestino tenue. Per questo i pazienti all'inizio dovrebbero nutrirsi senza glutine e anche senza lattosio. Nella fase di remissione il paziente di norma riprende a tollerare il lattosio.

#### **Dermatite erpetiforme di Dühring (DH)**

La DH è un'eruzione cutanea estremamente pruriginosa. Nel 90% dei casi i pazienti presentano eruzioni su gomiti e avambracci. Spesso sono colpite altre parti, come i glutei e la parte anteriore del ginocchio. La DH è la cosiddetta manifestazione cutanea della celiachia. Se diagnosticata a un paziente, la DH viene automaticamente associata alla celiachia. Non necessariamente però è valido il contrario. In molte persone affette da DH la celiachia si manifesta comunque solo in modo lieve e passa per lo più quasi inosservata fino all'insorgere delle tipiche eruzioni cutanee. La causa di questa associazione è riconducibile a un identico background genetico.

#### **Altre malattie autoimmuni**

Le malattie autoimmuni sono assai frequenti in correlazione con la celiachia in quanto la loro prevalenza risulta pari al 13,8%. Le malattie autoimmuni più frequentemente associate alla celiachia sono sicuramente il diabete, ma anche la tiroidite autoimmune (tiroidite di Hashimoto) nonché malattie del fegato autoimmuni.

#### **Altre malattie che possono manifestarsi in concomitanza con la celiachia sono inoltre:**

- Carenza selettiva di IgA
- Sindrome di Sjörgen
- Cirrosi epatica primaria
- Morbo di Chron
- Sindrome di Down
- Sindrome di Ullrich-Turner
- Sindrome di Williams
- Epilessia