

Come si cura la celiachia?

La terapia è un'alimentazione assolutamente senza glutine.

L'unica soluzione o terapia per la celiachia consiste nel vivere per tutta la vita rinunciando a tutti quegli alimenti ottenuti da cereali contenenti glutine.

Anche le minime dosi di glutine possono provocare danni alla mucosa dell'intestino tenue. Tracce di glutine possono essere contenute nei più svariati alimenti, per questo occorre prestare particolare attenzione al momento dell'acquisto.

Il passaggio a un'alimentazione senza glutine è facilitato da molti prodotti differenti, adatti ai celiaci (pane, pasta, biscotti, ecc.) che sono contrassegnati dal simbolo della "spiga di grano barrata".

Questo simbolo garantisce l'assenza di glutine dal prodotto.

Art. preso dal sito www.drschaer-institute.com